



EL TALLER DE LA FAMILIA

La intimidad que construye el matrimonio

Sexualidad Conyugal y Paternidad Responsable

Javi & Karen



LA GRAN PREGUNTA

¿Qué es realmente la sexualidad?



Amar



Unirse



Dar vida



Construir
comunidad

PREGUNTA PARA DIALOGAR

¿Cuál de estas palabras relacionan primero con la sexualidad?





UNA VISIÓN INTEGRAL

El plan de Dios



Comunión

Fuimos creados para el encuentro.



Don de sí

El cuerpo expresa el amor cuando se entrega.



Fecundidad

El amor conyugal está abierto a la vida.

Referencias

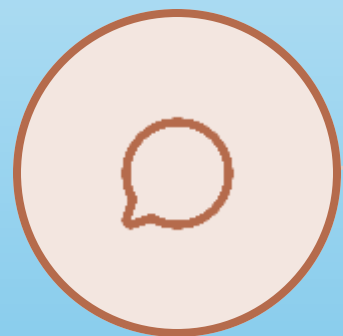
Génesis 2,24 · Mateo 19,6 · Catecismo de la Iglesia Católica 1604
San Juan Pablo II – Teología del Cuerpo (Audiencias generales, 1979–1984)





INTIMIDAD COTIDIANA

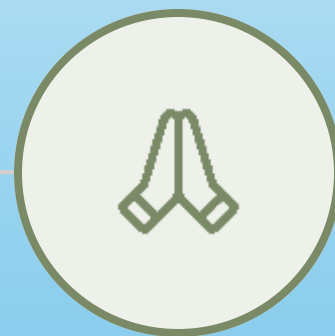
La intimidad comienza mucho antes del acto sexual



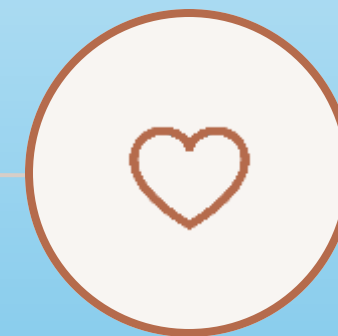
Conversar



Escuchar



Orar



Confiar



Entregarse

El acto sexual expresa una intimidad que se construye todos los días.

Referencias · Efesios 5,21-33 · Gary Chapman – Los cinco lenguajes del amor
Brené Brown – Daring Greatly





AMAR CON LIBERTAD

Castidad



Noviazgo

Respetar límites

Practicar dominio propio

Discernir el compromiso



Matrimonio

Elegirse con fidelidad

Cuidar la ternura

Entregarse con libertad

La castidad no es dejar de amar; es aprender a amar bien.

Referencias · Catecismo 2337–2349 · San Juan Pablo II · Familiaris Consortio 33





DISCERNIR JUNTOS



Paternidad Responsable

❌ MITOS

Responsabilidad significa evitar hijos.

La planificación depende de uno.

Abrirse a la vida es no discernir.

VS

✅ ENSEÑANZA DE LA IGLESIA

Discernir con prudencia y generosidad.

La decisión se conversa como pareja.

Fe, salud y circunstancias importan.

La apertura a la vida siempre camina junto al discernimiento responsable.

Referencias · Humanae Vitae 10–16 · Catecismo 2366–2372 · Familiaris Consortio 28–35





UN CAMINO COMPARTIDO

Nuestra experiencia

1

Noviazgo

2

Descubrimos la
castidad

3

Matrimonio

4

Aprendemos
juntos

5

Seguimos
creciendo

—
“La conversación hace
parte de nuestra
sexualidad.”

—
“La planificación es de los
dos.”

—
“Nuestro cuerpo habla y
aprendemos a escucharlo.”

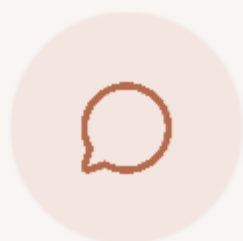




PRÁCTICAS CONCRETAS



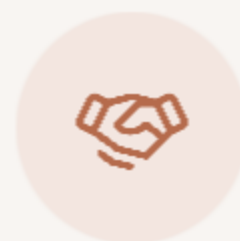
Cinco hábitos para construir intimidad



Conversar



Orar



Pedir perdón



Conocer el
cuerpo



Tener citas

La intimidad se construye en los pequeños actos cotidianos.

Referencias · Amoris Laetitia 90-164 · Gottman Institute (amistad matrimonial)





**¿Qué conversación necesitan tener
antes del matrimonio y todavía han
evitado?**





PAUSA EN PAREJA

Tiempo para ustedes



Mírense



Conversen



Tómense de las
manos



Oren juntos

“La intimidad comienza cuando dejamos de mirar el mundo y volvemos a mirarnos.”

